



Педагошко друштво
Војводине

Pedagoško društvo Vojvodine
Novi Sad, Petra Drapšina 8
drustvo@pedagoskodrustvovojvodine.edu.rs
Kontakt: 064/417-44-29

Delovodni broj: 1-29/2024
Datum: 3.11.2024.

Poziv za učešće na stručnoj konferenciji
“Budi deo rešenja: Kako vaspitavamo emocije?”

Poštovani,

Pozivamo Vas na Stručnu konferenciju na temu **“Budi deo rešenja: Kako vaspitavamo emocije?”** koja je **akreditovana** od strane **Pedagoškog zavoda Vojvodine** (broj rešenja: 812/1, 4.10.2024.), kao oblik stručnog usavršavanja **stručni skup odnosno konferencija**, u organizaciji Pedagoškog društva Vojvodine.

Događaj se organizuje u saradnji sa Medicinskim fakultetom u Novom Sadu, Odsekom za pedagogiju Filozofskog fakulteta u Novom Sadu i Omladinskim klubom OPENS.

Stručna konferencija će se održati u četvrtak **5.12.2024. godine od 9 - 15 časova** u novoj sali amfiteatra **Medicinskog fakulteta Univerziteta u Novom Sadu**, Hajduk Veljkova 3, u Novom Sadu. Konferencija se realizuje isključivo uživo, neće biti moguće njeno praćenje onlajn.

O temi: Zašto je važno da vaspitavamo emocije?

Emocionalna regulacija i emocionalno izražavanje je od velikog značaja za svakog pojedinca, iz razloga što mu pomaže da se **optimalno nosi sa stresnim situacijama, izazovima što ujedno pozitivno utiče na mentalno zdravlje**. **Razvijanje emocionalne inteligencije** pomaže pojedincima da **razumeju bolje svoja osećanja ali i osećanja drugih osoba, što ujedno poboljšava komunikaciju i socijalne odnose**. Deca koja su **emocionalno svesna i imaju razvijene veštine**

suočavanja sa situacijama, manje su sklona agresivnom ponašanju, anksioznosti i depresiji što opet ukazuje na bolje mentalno zdravlje. Samim tim i kvalitetnije opšte funkcionisanje u životu. Pojedinci koji su emocionalno svesni lakše grade dublje i kvalitetnije odnose sa drugima, što doprinosi osećaju pripadnosti i podrške. **Vaspitavanjem emocija pomažemo u razvoju veština kao što su empatija, saradnja i rešavanje konflikata, što je važno za uspeh u društvenim interakcijama.** Takođe, **razumevanje svojih emocija** pomaže u izgradnji **samopouzdanja i pozitivne slike o sebi**, što je važno za lični razvoj. Emocije igraju veoma važnu ulogu pri donošenju odluka. Razumevanje emocija može pomoći ljudima da donose odluke koje su u skladu sa njihovim vrednostima i potrebama. **Vaspitavanje emocija je, dakle, ključno za razvoj zdravih, srećnih i emocionalno stabilnih pojedinaca.**

Proces vaspitavanja emocija uključuje proces razvijanja emocionalne inteligencije, koja podrazumeva sposobnost prepoznavanja, razumevanja i upravljanja kako sopstvenim emocijama tako i emocijama drugih osoba.

Načini na koje možemo uticati na razvoj emocionalne pismenosti kod dece:

- Podizanjem samosvesti, deci pomažemo da prepoznaju i imenuju svoje emocije, postavljajući pitanja: "Kako se osećaš?" ili "Šta te je povredilo?" podstičemo ih da razmišljaju o svojim osećanjima.
- Deljenjem svojih osećanja i strategija suočavanja sa njima, postajemo uzor deci, te je važno da im pokažemo kako na pravi način da upravljaju emocijama.
- Razgovor o emocijama, gde treba decu da ohrabrujemo na razgovore o emocijama, gde stvaram siguran prostor gde deca mogu da izraze svoja osećanja i razgovaraju o istim.
- Razvijanje empatije, tako što decu treba podsticati da razmišljaju i razgovaraju o osećanjima drugih, gde upotrebom svakodnevnih situacija iz života može se deci verodostojno približiti perspektiva drugih osoba.
- Veoma je važno da se deca nauče kako da se nose sa teškim emocijama, kao što je stres ili tuga. Značajne mogu biti tehnike opuštanja, vežbe disanja ili kreativne aktivnosti.
- Postavljanje granica je značajno jer učimo decu kako da prepoznaju kada su njihove emocije izvan kontrole i kako i kada je važno staviti do znanja da je detetu potrebna pauza ili pomoć.
- Kada deca uspešno prepoznaju i upravljaju svojim emocijama važno je da dobiju pohvalu i podsticaj da nastave da razvijaju emocionalne veštine.

Kroz sve pomenuto, možemo da pognemo deci da postanu emocionalno inteligentna i sposobna da se uspešno suočavaju sa različitim emocionalnim izazovima tokom života.

Program konferencije obuhvata sledeće teme:

- **Uvodna predavanja-** Emocionalno vaspitanje u pedagoškoj nauci sa naših prostora, Kako deca prepoznaju svoje emocije - rezultati istraživanja, Šta su emocije, Trauma i emocionalni problemi, Zašto je važno da se bavimo emocijama u školi, Kako da vaspitavamo emocije?;
- **Rad po sesijama-** Praktični alati i veštine za podršku predškolskim ustanovama i školama za rad sa učenicima i mladima- Kako da prepoznaju, neguju i regulišu emocije. Posebno izdvajamo sesiju gde bi se bavili kreiranjem alata podrške školama za obeležavanje *“Nedelje zajedništva i sećanja”* sa roditeljima OŠ „Vladisav Ribnikar“ iz Beograda;
- **Završni deo konferencije-** izlaganje zaključaka konferencije u plenumu.

Cilj stručne konferencije: je da rasvetlimo pitanje vaspitavanja emocija iz ugla naučno-praktičnog, civilno angažovanog, državnog i privatnog sektora, multidisciplinarno, otvoreno, uz sagledavanje formalnog i neformalnog sistema obrazovanja. Vaspitavanje emocija može doprineti opštem mentalnom zdravlju i blagostanju. To je proces koji omogućava pojedincu da izrazi svoja osećanja na zdrav i konstruktivan način.

Stručna konferencija je namenjena: prosvetnim radnicima sa svih nivoa obrazovanja i drugim profesionalcima zainteresovanim za temu, stručnim saradnicima u školi, direktorima/pomoćnicima direktora, kao i svim ostalim zainteresovanim za ovu temu.

Stručna konferencija nosi 6 bodova za stručno usavršavanje, nakon realizovane Stručne konferencije, učesnicima će biti izdate potvrde o učešću za 6 sati stručnog usavršavanja.

Prijava i kotizacija

Prijava učesnika je obavezna i vrši se putem [prijavnog linka](#) (instrukcije za uplatu biće automatski poslate na vašu e-mail adresu po popunjavanju formulara). **Učešće je besplatno za sve članove Pedagoškog društva Vojvodine**, ukoliko niste član našeg Društva možete postati ovom prilikom. Uplatom članstva ostvarujete pravo na besplatno učešće. Za zaposlena lica u ustanovi koja je član Društva učešće je besplatno za 2 zaposlena lica odnosno učesnika.

Po evidentiranoj uplati prijavljeni učesnici će dobiti **konfirmacioni mejl i elektronski fiskalni račun na mejl adresu** koja je naznačena u prijavi, kao i konfirmacioni mejl sa dodeljenim članskim brojem putem kog ostvaruju [pogodnosti predviđene članstvom](#).

Rok za prijavu učešća i uplatu kotizacije je do utorka 3.12.2024. do 20 časova.

Iznos godišnje članarine zavisi od kategorije kojoj pripadate, više informacija nalazi se u tabeli ispod.

Godišnja članarina u Pedagoškom društvu Vojvodine	
Kategorija	Iznos (RSD)
Student	1500 RSD
Fizičko lice	3000 RSD
Ustanova	5000 RSD

*U cenu kotizacije je uračunat materijal sa stručne konferencije (Sveska sažetaka na srpskom i mađarskom jeziku), catering i osveženje. Kotizacija ne uključuje putne troškove.

**Minimalni broj učesnika za realizaciju Stručne konferencije je 70, maksimalni broj je 100.

***Napomena: Događaj se realizuje **isključivo uživo**, ne postoji mogućnost praćenja onlajn.

Programski odbor:

1. Doc. dr Bojana Perić Prkosovački, Docent doktor – pedagoške nauke, Medicinski fakultet, UNS, Tehnički fakultet „Mihajlo Pupin“ Zrenjanin;
2. Prof. dr. Otilia Velišek-Braško, Profesor strukovnih studija za oblast Pedagoških nauka, Visoka škola strukovni studija za obrazovanje vaspitača, Novi Sad;
3. Elvira Stefanović, savetnik spoljnji saradnik u ŠU Novi Sad, diplomirani pedagog, OŠ „Petefi Šandor“ Novi Sad;
4. Prof. dr Jelena Petrović, pedagog, Odsek za pedagogiju Filozofskog fakulteta Univerziteta u Nišu;
5. Prof. dr Svetlana Radović, sociolog, Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača Novi Sad

6. Prof. dr Nina Brkić Jovanović, psiholog, Katedra za psihologiju Medicinskog fakulteta Univerziteta u Novom Sadu;
7. asist.dr Aleksandra Kovač, Katedre za psihologiju Medicinskog fakulteta Univerziteta u Novom Sadu, Institut za onkologiju Vojvodine;
8. Suzana Stanković Čikić, psiholog, psihoterapeut, majka Andrije Čikića
9. dr Tamara Radovanović, Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača Novi Sad;
10. Slavica Ranisavljević Kovačev, psiholog, Sazvežđe - mreža za psihološku podršku mladima, OPENS-a u Novom Sadu.

S poštovanjem,

Sanja Rista Popić,
predsednik Pedagoškog društva Vojvodine,

Doc. dr Bojana Perić-Prkosvački,
koordinator Stručne konferencije

DODATAK: INSTRUKCIJE ZA UPLATU GODIŠNJEG ČLANSTVA

Svrha uplate: "Godišnja članarina"

Iznos za uplatu: Prema kategoriji

Uplatilac: Vaše ime i prezime | Naziv ustanove

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad

Račun primaoca: 340-2095-47

NAPOMENA:

*Kompletne instrukcije za uplatu biće Vam automatski poslate na naznačeni e-mail prilikom popunjavanja prijave.

**Ukoliko uplatu godišnjeg članstva realizuje ustanova (pravno lice) neophodno je na našu mejl adresu drustvo@pedagoskodrustvovojvodine.edu.rs poslati podatke potrebne za pripremu predračuna: ime i prezime, naziv institucije, adresa institucije i PIB/MB institucije. Fature za pravna lica se registruju isključivo u sistemu eFaktura.