



Pedagoško društvo Vojvodine Novi Sad,
Petra Drapšina 8
(Zgrada Visoke škole strukovnih studija
za obrazovanje vaspitača)
Kontakt: 064/417- 44- 29
pedagoskodrustvovoj@gmail.com
www.pedagoskodrustvovojvodine.edu.rs

Delovodni broj 1-9/2023
11.2.2023.

Poziv za učešće na webinaru

“ Mindfulness u radu sa decom”

Poštovana/i,

Pedagoško društvo Vojvodine vas poziva na webinar “Mindfulness u radu sa decom” koji će se održati u četvrtak 9.3.2023. godine, od 17 do 18.30 časova, preko Zoom-a. Autorka je Vesna Laković van Kempen, diplomirani pedagog sa masterom iz menadžmenta u obrazovanju poslednjih 14 godina kreira programe i edukacije prilagođen potrebama današnjice.

O temi

Mindfulness (svesna pažnja) je praksa treniranja naše pažnje da se usmeri na sadašnji trenutak bez prosuđivanja (definisanja nekog iskustva kao dobrog ili lošeg). Odnosno kroz vežbe svesne pažnje vi **trenirate svoj um da se stalno vraća upravo na vas, vaša osećanja, misli, telesne senzacije ili na aktivnost koju obavljate**. Naš cilj u Mindfulness praksi je da ta svesnost bude nešto što će vremenom biti sveprisutnija u vašem životu i svakodnevi.

Mindfulness praksa postaje poznata i široko rasprostranjena među odraslom populacijom zahvaljujući profesoru Džon Kabat Zinu koji je krajem sedamdesetih godina prošlog veka kreirao osmonedeljni program za smanjenje stresa (Mindfulness Based Stress Reduction program-MBSR).

Poslednjih godina Mindfulness dobija svoju primenu i u potpuno novim okruženjima- školama, vrtićima, obrazovnim centrima. Deca i tinejdžeri kao i njihovi nastavnici i učitelji, postaju svedoci brojnih **dobrobiti uvođenja**

Mindfulness-a u školske programe. Programi su raznovrsni i kreirani od strane različitih stručnjaka iz oblasti obrazovanja, pedagogije, psihologije, neurologije, manje ili više koncipirani po uzoru na Zinov osmonedeljni MBSR program. Ono što su posvedočila većina istraživanja, kao i iskustva prosvetnih radnika i dece, jeste to da su **deca nakon praktikovanja Mindfulness vežbi bolje usmeravala pažnju, povećala su sposobnost samokontrole, smanjeno je hiperaktivno i impulsivno ponašanje, takođe odnosi među decom bili saosećajniji, a primećeno je i poboljšanje u raspoloženju samih nastavnika/vaspitača.**

Sadržaj vebinara - o čemu će biti reči?

- ♦ Šta je mindfulness - teorijski okvir, dobrobiti prakse
- ♦ Mindfulness u obrazovanju: različiti Mindfulness programi koji postoje, primena u praksi i obrazovanje za trenera Mindfulness-a u radu sa decom
 - ♦ Primeri Mindfulness vežbi/aktivnosti u radu sa decom i upoznavanje sa načinom rada
 - ♦ Prednosti i nedostaci Mindfulness prakse u radu sa decom

Koji je cilj susreta?

- ♦ Upoznavanje učesnika sa praksom Mindfulness-a (svesne pažnje), zabluda koje imamo, dobrobiti primene svesne pažnje u radu sa decom, ali i zarad ličnog blagostanja
 - ♦ Informisanje o Mindfulness programima koji postoje u svetu, kako se primenjuje u sklopu već postojećih kurikuluma, koje su mogućnosti za edukacije prosvetnih radnika u ovoj oblasti itd.
 - ♦ Upoznavanje sa primerima konkretnih vežbi koje se mogu koristiti u radu sa decom kao i načinom rada sa fokusom na proces učenja, a ne na sadržaj.

Kome je vebinar namenjen?

Vebinar je namenjen prosvetnim radnicima, stručnim saradnicima i ostalim profesionalcima u pomagačkim/humanističkim profesijama, koji su zainteresovani da saznaju više o primeni Mindfulness-a u radu sa decom. Takođe, mogućnost učešća imaju i budući profesionalci (studenti), kao i svi zainteresovani za temu (roditelji i dr.).

Ukratko o autorki

Vesna Laković van Kempen, diplomirani pedagog sa masterom iz menadžmenta u obrazovanju poslednjih 14 godina kreira programe i edukacije

prilagođen potrebama današnjice. Ona vodi treninge ličnog i profesionalnog razvoja, kao pionir na našim prostorima iz pravaca poput: Mindfulness-a (svesna pažnja, fokusiranost i bolja kontrola stresa), TRE telesnih vežbi za oslobađanje stresa i napetosti, trening razvoja samosaosećanja (Mindful self-compassion) – rezilijentnosti i prevencije saosećajnog zamora. Prevashodno saraduje sa kompanijama, organizacijama i insitucijama u zemlji i inostranstvu i vodi treninge za timove i grupe ispred svog centra Bujoo education zajedno sa svojim suprugom.

Radi kao Mindfulness trener u okviru američke platforme za coaching Taskhuman i kreira online kurseve za jednu od najvećih platformi za učenje na tržištu Pluralsight.

Iako je sertifikovani trener Mindfulness-a za rad sa decom i tinejdžerima, već neko vreme joj je fokus isključivo usmeren na rad sa mladima i odraslima, ali ima želju da raširi priču dobrobiti koje Mindfulness donosi i u radu sa decom, te povremeno drži predavanja i na ovu temu.

Inovacija, izazov i rast (sa dozom avanturizma!) su važne vrednost u njenom radu te je neko vreme provela i na Tajlandu u centru za oporavak od bolesti zavisnosti New life foundation radeći kao savetnica i konsultantkinja u kreiranju obrazovnog programa centra. Danas je mentorka ženama preduzetnicama iz Azije u sklopu organizacije Wedu i deo komiteta za različitost, jednakost i uključenost u Center for Mindful self-compassion iz Amerike.



Po završetku vebinara, učesnici će dobiti potvrdu za dva sata internog stručnog usavršavanja od Pedagoškog društva Vojvodine. Prijava učesnika je obavezna i vrši se na ovom [prijavnom formularu](#).

Rok za prijavu: utorak 7. mart do 20h.

*Svi prijavljeni učesnici će ZOOM link za učešće dobiti dan pred događaj kako bi mogli da pristupe vebinaru.

**Kotizacija iznosi 1200 dinara za učesnike u Srbiji, odnosno,
14 EUR / 14 USD za učesnike iz inostranstva.**

INSTRUKCIJE ZA UPLATU

SRBIJA

1. Fizička lica

Svrha uplate: Vebinar "Mindfulness u radu sa decom"

Iznos za uplatu: 1200 din

Uplatilac: *Email/ Ime i prezime/ Adresa

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

Račun primaoca: 340-2095-47

Poziv na broj: 0009

****Za članove Društva u kategoriji fizičko lice ili student važi popust od 50% i kotizacija po učesniku iznosi 600,00 din.***

2. Pravna lica

Na mejl adresu pedagoskodrustvovoj@gmail.com poslati podatke neophodne za pripremu predračuna: *ime i prezime učesnika, naziv institucije, članski broj (ukoliko je ustanova član Društva), adresa institucije i PIB/MB institucije.*

Svrha uplate: Vebinar "Mindfulness u radu sa decom"

Iznos za uplatu: 1200 din

Uplatilac: *Email/ Naziv i adresa ustanove/Ime i prezime uplatioca

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

Račun primaoca: 340-2095-47

Poziv na broj: 0009

****Za zaposlena lica u ustanovi koja je član Društva važi popust od 20% i kotizacija po učesniku iznosi 960 din.***

INOSTRANSTVO

1. Fizička lica

Svrha uplate: Vebinar "Mindfulness u radu sa decom"

Iznos za uplatu: 14 eur/14 usd

Uplatilac: *Email/ Vaše ime i prezime/Adresa

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

ERSTE BANK A.D. NOVI SAD, REPUBLIKA SRBIJA

SWIFT CODE: GIBARS22

IBAN RS3534000000000209547

Za uplate preko Pay Pal-a email adresa je pedagogskodrustvovoj@gmail.com

***Za članove Društva u kategoriji fizičko lice ili student važi popust od 50% i kotizacija po učesniku iznosi 7EUR/7 USD.*

2. Pravna lica

Svrha uplate: Vebinar "Mindfulness u radu sa decom"

Iznos za uplatu: 14 eur/14 usd

Uplatilac: *Email/ Naziv i adresa ustanove/

Ime i prezime, adresa uplatioca

PIB, MB / VAT number

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

ERSTE BANK A.D. NOVI SAD, REPUBLIKA SRBIJA

SWIFT CODE: GIBARS22

IBAN RS35340000000000209547

Za uplate preko Pay Pal-a email adresa je pedagogskodrustvovoj@gmail.com

***Za zaposlena lica u ustanovi koja je član Društva važi popust od 20% i kotizacija po učesniku iznosi 12 EUR/ 12 USD (zaokružena cifra na ceo broj).*

**** Po evidentiranoj uplati kotizacije učesnici (**fizička lica**) će dobiti **konfirmacioni mejl i elektronski fiskalni račun**, na mejl adresu koja je naznačena u prijavi. **Fakture za pravna lica se registruju isključivo u sistemu eFaktura.***

NAPOMENA: Email je OBAVEZNO upisati radi potvrde prijema uplate i slanja linka za uključenje dan pred realizaciju događaja.

Radujemo se prilici za saradnju.

S poštovanjem,

Tim Pedagoškog društva Vojvodine

¹ Ukoliko želite da postanete član Društva ili da se pretplatite na stručni časopis "**Pedagoška stvarnost**", **pristupnicu** možete popuniti **ovde**, odnosno, **ovde** ukoliko ste iz inostranstva.