



Pedagoško društvo Vojvodine Novi Sad,
Petra Drapšina 8
(Zgrada Visoke škole strukovnih studija
za obrazovanje vaspitača)
Kontakt: 064/417- 44- 29
pedagoskodrustvovoj@gmail.com
www.pedagoskodrustvovojvodine.edu.rs

Delovodni broj 8/2021
12.2.2021.

Poziv za učešće na
Webinaru “Stres i profesionalna uloga - kako ne sagoreti?”

Poštovana/i,

Pedagoško društvo Vojvodine vas poziva na Webinar “Stres i profesionalna uloga - kako ne sagoreti?” koji će se održati u četvrtak 25.2.2021. godine od 17 do 18:30 časova, preko Zoom platforme.

Pandemija koronavirusa utiče na naše živote već godinu dana. Izazove pred koje nas je stavila dotakle su i ličnu i profesionalnu sferu našeg života. Od vremena koje je zahtevalo da se novoj situaciji prilagodimo u trenutku njenog pojavljivanja do postepenog navikavanja na nove životne i radne rutine, suočavali smo se za različitom količinom stresa i koristili različite strategije prevladavanja. Profesionalci koji rade u tzv pomagačkim profesijama a među njih se ubrajaju i vaspitači, učitelji, nastavnici, profesori, stručni saradnici, izloženi su dodatnoj količini stresa usled okolnosti u kojima je potrebno odgovoriti na nove izazove u svom ličnom životu i one koji su rezultat promenjene i povećane količine zahteva za podršku i pomoć deci i porodicama sa kojima rade. Krajnje negativni ishod takve situacije može biti i sagorevanje na poslu, profesionalna iscrpljenost, pojava psihosomatskih bolesti, ponekad i apatija, depresija.

Kako smo na stres odgovorili iz naše profesionalne, većinski pomagačke uloge? Kako smo se u svemu tome snašli kao profesionalci od koji se tražilo da znaju odgovore na mnoga pitanja koja su postavljali roditelji i deca? Da li smo tokom proteklog vremena, zbog povećanih zahteva ličnog i profesionalnog funkcionisanja, postali osetljiviji, ranjiviji, možda čak i neefikasni u svom poslu? Šta smo radili da bi pomogli sebi? Da li smo prepoznali da smo pod povećanim stresom? Šta da uradimo da pomognemo sebi, da bi mogli da nastavimo da pomažemo drugima? Kako da očuvamo svoje mentalno i fizičko zdravlje kako bi bili efikasni i ostali zadovoljni svojom profesijom?

Autor ovog webinara ima za cilj da učesnike upozna sa simptomima, znacima i pokretačima povećanog stresa koji se pojavljuju u kontekstu pomagačkih profesija (vaspitači, učitelji, nastavnici, profesori, stručni saradnici), da im pruži priliku da procene sopstveni nivo trenutnog stresa te da pronađu načine na koje mogu pomoći sebi ali i svojim kolegama/koleginicama kod kojih prepoznaju simptome negativnog stresa ili sagorevanja.

Dr Lada Marinković je doktorirala psihologiju na novosadskom Univerzitetu. Profesor je strukovnih studija Visoke škole strukovnih studija za obrazovanje vaspitača u Novom Sadu. Primarna oblast naučnog, istraživačkog i praktičnog rada je razvojna psihologija. Preko 25 godina bavi se psihoterapijskom praksom kao sertifikovani Transakcioni terapeut i član Udruženja psihoterapeuta Srbije. Pored objavljivanja monografija i udžbenika iz oblasti razvojne psihologije (Uloga oca u odrastanju adolescenata, Psihologija detinjstva i adolescencije, Praktikum za vežbe iz psihologije detinjstva i adolescencije, i dr.), bavi se temama iz oblasti pozitivne psihologije, mentalnog zdravlja, prepoznavanja darovitosti. Koautor je i voditelj akreditovanog programa stručnog usavršavanja "Osećati se dobro u svojoj profesionalnoj ulozi" (od 2017).



Po završetku webinara, učesnici će dobiti potvrdu za jedan sat internog stručnog usavršavanja od Pedagoškog društva Vojvodine. Prijava učesnika je obavezna i vrši se putem linka <https://forms.gle/oNJZfYX8emWCRErT8> ili na mejl pedagoskodrustvovoj@gmail.com.

Rok za prijavu: sreda, 24. februar do 20h.

Svi prijavljeni učesnici će ZOOM link za učešće dobiti dan pred događaj kako bi mogli da pristupe webinaru.

**Kotizacija iznosi 1000 dinara za učesnike u Srbiji, odnosno,
10 EUR / 10USD za učesnike iz inostranstva.**

INSTRUKCIJE ZA UPLATU

Srbija

1. Fizička lica

Svrha uplate: Webinar "Stres i profesionalna uloga - kako ne sagoreti?"

Iznos za uplatu: 1000 din

Uplatilac: *Email/ Ime i prezime/ Adresa

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

Račun primaoca: 340-2095-47

Poziv na broj: 00014

****Za članove Društva u kategoriji fizičko lice ili student važi popust od 50% i kotizacija po učesniku iznosi 500,00 din.***

2. Pravna lica

Na mejl adresu pedagogskodrustvovoj@gmail.com poslati podatke neophodne za pripremu predračuna: *ime i prezime učesnika, naziv institucije, članski broj (ukoliko je ustanova član Društva), adresa institucije i PIB/MB institucije.*

Svrha uplate: Webinar "Stres i profesionalna uloga - kako ne sagoreti?"

Iznos za uplatu: 1000 din

Uplatilac: *Email/ Naziv i adresa ustanove/Ime i prezime uplatioca

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

Račun primaoca: 340-2095-47

Poziv na broj: 00014

****Za zaposlena lica u ustanovi koja je član Društva važi popust od 20% i kotizacija po učesniku iznosi 800, 00 din.***

Inostranstvo

1. Fizička lica

Svrha uplate: Webinar "Stres i profesionalna uloga - kako ne sagoreti?"

Iznos za uplatu: 10 eur/10 usd

Uplatilac: *Email/ Vaše ime i prezime/Adresa

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

ERSTE BANK A.D. NOVI SAD, REPUBLIKA SRBIJA

SWIFT CODE: GIBARS22

IBAN RS35340000000000209547

*****Za članove Društva u kategoriji fizičko lice ili student važi popust od 50% i kotizacija po učesniku iznosi 5 EUR/5 USD.***

2. Pravna lica

Svrha uplate: Webinar "Stres i profesionalna uloga - kako ne sagoreti?"

Iznos za uplatu: 10 eur/10 usd

Uplatilac: *Email/ Naziv i adresa ustanove/

Ime i prezime, adresa uplatioca

PIB, MB / VAT number

Primalac: Pedagoško društvo Vojvodine, Novi Sad, Petra Drapšina 8

ERSTE BANK A.D. NOVI SAD, REPUBLIKA SRBIJA

SWIFT CODE: GIBARS22

IBAN RS3534000000000209547

***Za zaposlena lica u ustanovi koja je član Društva važi popust od 20% i kotizacija po učesniku iznosi 8 EUR/8 USD.*

NAPOMENA: Email je OBAVEZNO upisati radi potvrde prijema uplate i slanja linka za uključenje dan pred realizaciju događaja.

Radujemo se prilici za saradnju.

S poštovanjem,

Snežana Šćiban

Sekretar Pedagoškog društva Vojvodine

¹ Ukoliko želite da postanete član Društva ili da se pretplatite na stručni časopis "[Pedagoška stvarnost](#)", **pristupnicu za članstvo** možete popuniti [ovde](#), a **prijavu za godišnju pretplatu** [ovde](#). Za prijave iz inostranstva molimo *pošaljite zahtev na pedagogskodrustvovoj@gmail.com sa naslovom mejla "Članstvo i pretplata iz inostranstva"* kako bismo Vam poslali cenovnik, formular i instrukcije za uplatu.